

プチそら通信～2月のご案内～

いよいよ冬本番となりました。2月の園開放は、「豆まきゲーム」「英語あそび」「バランスボードあそび」などを予定しています。お友だち作りをしながら楽しいひとときをすごしませんか。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

【2月の予定】

日にち	曜日	行事
1日	土	
2日	日	
3日	月	園開放① 予約開始日 (1/31～) Tel.011-667-3345
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	園開放① おにはそと！ふくはうち！ ～豆まきゲームあそび～/英語あそび
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	建国記念の日
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	園開放② 予約開始日 Tel.011-667-3345
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	天皇誕生日
24日	月	振替休日
25日	火	3月園開放① 予約開始日 Tel.011-667-3345
26日	水	園開放② からだをつかってあそぼう！ ～バランスボード～
27日	木	
28日	金	
29日	土	

【2月の園開放】

* 園開放①

『おにはそと！ふくはうち！
～豆まきゲームあそび～/英語あそび』

日時 7日(金) 10:10～11:00
定員 親子10組
場所 西野そらいろ保育園
10:10～10:20 英語あそびを楽しみます。
担当: Mr. Mike

10:20～11:00 子育て支援コーナーにて
親子でできる簡単な豆まきゲームを
楽しめます。

* 園開放②

『からだをつかってあそぼう！
～バランスボード～』

日時 26日(水) 10:10～11:00
定員 親子10組
場所 西野そらいろ保育園

- ・0歳からご参加いただけます。
- ・予約方法
開催日1週間前よりお電話でご予約を受け付けます。
【西野そらいろ保育園 011-667-3345】
- ・来園の際、受付表の記入をお願いいたします。
- ・初回参加時に園開放受付用紙の記入をお願いいたします。
- ・ご利用回数の制限はありません。



【プチそら日記】

12月の園開放は、「リース作り」や「クリスマス会」の参加など、クリスマス気分一色！リースは、お母さんと一緒に紙をクシャクシャと握って感触を楽しみながら製作しました。できあがると、「家のクリスマスツリーに飾ります」お母さんたちも喜んでくださいました。

また、クリスマス会は、子どもにとって最高の行事。クイズやゲームでは、英語のMr. マイク先生と一緒に楽しみました。一番のお楽しみはサンタさんからのプレゼント！参加してくれたみんなもプレゼントをもらって嬉しそうでした！

1月の園開放も、雪あそびなどを行い元気に楽しみます！



【子育てmemo】

キッチンよりおすすめレシピをご紹介します。

幌北学園カレーライス（ルウ）レシピ

バターを使っていないので、乳アレルギーのお子さまにも安心です。給食では辛くなりすぎないように配慮して作っています！ぜひ、お試しください！

【材料（幼児1人分）】

- | | | | |
|------------|-------------|---|-------------|
| ・お好みの肉 40g | ・ケチャップ 2g | A | ・カレー粉 0.4g |
| ・人参 20g | ・リンゴジュース 3g | | ・中濃ソース 2.5g |
| ・じゃがいも 30g | ・キャノーラ油 4g | | ・しょうゆ 1.5g |
| ・玉ねぎ 30g | ・薄力粉 5g | | ・食塩 0.6g |
| | | | |

【作り方】

- ①玉ねぎをスライスし、分量外の油で炒める。（弱火でじっくりあめ色になるまで炒めるのがベストです。）
- ②①にリンゴジュース・ケチャップを加え、酸味をとばす。
- ③肉、じゃがいも、にんじんを加えてさらに炒め、水を加えて野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- ④具材が煮えたら、Aの調味料を入れて味を調える。
- ⑤別鍋に油と薄力粉を入れ、とろみが出てくるまで弱火で炒め、ルウを作る。（こげないように注意！）
- ⑥ルウができたら④の鍋に少しずつ加えて混ぜ、お好みの固さまでとろみをつけたら完成です！

【今月の絵本】 ～ロングセラーの絵本～

今月は多くの方に読み続けられている絵本をご紹介します。

『14ひきのさむいふゆ』 いわむら かずお作



季節感あふれる自然を背景に、14ひきの様子をじっくり眺めながら読んでいくのが楽しい絵本「14ひきのシリーズ」

暖かくぬくもりにあふれた家の中と一面雪景色の外の風景の対比が素晴らしく、親子で季節を感じながら楽しむことができます。

家族っていいな！そんな温かな気持ちになる絵本。

「14ひきシリーズ」の表紙カバーをはずすと絵が少～し違うそうです！ご存じでしたか？あわせてお楽しみください。

お願い

- ・開始時間10分前からの来園にご協力ください。在園児の安全確保の為、時間まで施錠しております。
- ・初回参加時に受付用紙のご記入をお願いいたします。
- ・ホールや決められた保育室以外への入室はご遠慮ください。見学の際は、廊下よりお静かにお願いいたします。
- ・荷物の紛失、万が一の怪我等があった場合、園では責任を負いかねます。保護者様の管理責任のもと、お願いいたします。
- ・事故防止のため、玄関の自動ドア開閉時は、まわりに小さなお子さまがいないことを確認し開閉されるようご協力をお願いいたします。また来園時は、お子さまから目を離さないようお願いいたします。
- ・駐車場の開放はしていません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- ・園開放で撮影した写真を、ホームページ等に使用させていただく場合があります。ご都合が悪い方は、職員までお知らせください。
- ・子育てや発達に関するご相談もお受けいたします。お気軽にお声掛けください。

