

すくすく通信～2月のご案内～

いよいよ冬本番となりました。2021年度の未就園児クラス（すくすくKids・すくすくスポーツ）は2月が最終回となります。お友だち作りをしながら楽しいひとときを過ごしませんか。子育てや発達に関するご相談もお受けいたしますので、どうぞお気軽に遊びにいらしてください。
※新型コロナウイルスの感染状況により内容、開催の有無など変更になる場合があります。
変更になる場合は園ブログでお知らせいたします。

<2月の未就園児クラス> 2～3歳児対象のプログラムです

*すくすくKids

『リズムあそび・ゲームあそび』

日程：2月25日（金） ※日程・内容が変更となりました。
場所：ホール
定員：親子15組

広いホールでジャンプ♪
バランスをとって
ゆっくり歩いてみよう



*すくすくスポーツ

『みんなでチャレンジ!! こうほくサーキット★』

日程：2月4日（金）
場所：ホール
定員：親子15組

【各日】 10:10～11:00（受付 10:00～10:10）
【予約】 お電話（011-761-4134） でご予約ください。
予約開始日：1月26日（水）10:15～
すくすく Kids・すくすくスポーツのどちらかをお選びください。
【持ち物】 シール帳・名札（初回にお渡しいたします。参加時は毎回お持ちください。）



<1月の園開放> 0歳児からご参加いただけます

① 2月1日（火）園庭・一時保育室

外あそび ゆきあそび
ペープサート 『はたらくるま』

② 2月8日（火）保育室

室内あそび 小麦粉粘土
英語あそび 英語であそぼう♪ 担当：Ms.Krista



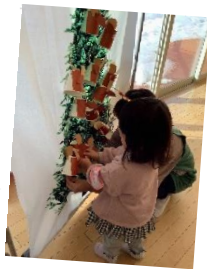
みんなはいくつはたらくるまを知っているかな？
知っているお友だちは一緒に歌ってね♪

【各日】 10:10～11:15（受付 10:00～）
【定員】 親子10組
【予約】 お電話（011-761-4134） でご予約ください。
予約開始日：1月13日（木）10:15～
※①・②どちらかにご参加ください。



<12月の末就園の様子>

すくすく Kids では、クリスマスのイラストが描いたカードを胸に貼り、クリスマスバスケットを楽しみました。トナカイの飾りを作りみんなでツリーに貼りステキなツリーが完成！！



園開放では、お皿を並べたくさんのごちそうを作ったり、Kristaと一緒に monkey のパペットと一緒に英語の歌をうたいましたよ。



【新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い】

ご参加の際は、下記のご協力をお願いいたします。

- 前日からの検温にご協力いただき、同居されている方も含め、37.5度以上ある場合や解熱後24時間を経過していない場合、体調不良、風邪の症状がある場合は来園をご遠慮ください。
- 保護者の方ではマスクの着用をお願いします。
- 園玄関での検温・手指消毒をお願いします。

※状況により活動内容・時間を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

園では、消毒、換気など環境の管理に努めてまいります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



<子育て memo>

キッチンより園で人気のおすすめレシピをご紹介します。

〇幌北学園カレーライス(ルウ)レシピ

バターを使っていないので、乳アレルギーのお子さまにも安心です。給食では辛くなりすぎないように配慮して作っています！ぜひお試しください！

【材料(幼児1人分)】

• お好みの肉	40g	• ケチャップ	2g	A	• カレー粉	0.4g
• にんじん	20g	• リンゴジュース	3g		• 中濃ソース	2.5g
• ジャがいも	30g	• キャノーラ油	4g		• しょうゆ	1.5g
• 玉ねぎ	30g	• 薄力粉	5g		• 食塩	0.6g



【作り方】

- ①肉、にんじん、じゃがいもを一口大に切る。玉ねぎをスライスし、分量外の油で炒める。(弱火でじっくりあめ色になるまで炒めるのがベストです。)
- ②①にリンゴジュース・ケチャップを加え、酸味をとばす。
- ③肉、じゃがいも、にんじんを加えてさらに炒め、水を加えて野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- ④具材が煮えたら、Aの調味料を入れて味を調える。
- ⑤別鍋に油と薄力粉を入れ、とろみが出てくるまで弱火で炒め、ルウを作る。(こげないように注意！)
- ⑥ルウができたら④の鍋に少しずつ加えて混ぜ、お好みの固さまでとろみをつけたら完成です！

<お願い>

- 開始時間10分前からの来園にご協力ください。在園児の安全確保の為、時間まで施錠しております。
- 申込用紙は初回参加時にご記入をお願いいたします。
- ホールや決められた保育室以外への入室をご遠慮ください。見学の際は、廊下よりお静かにお願いいたします。
- 荷物の紛失、万が一の怪我などがあった場合、園では責任を負いかねます。保護者様の管理責任のもと、お願いいたします。
- 事故防止のため、玄関の自動ドア開閉時は、まわりに小さなお子さまがいないことを確認し開閉されるようご協力をお願いいたします。また、来園時は、お子さまから目を離さないようお願いいたします。
- 駐車場には限りがございます。乗り合わせなどのご協力をお願いいたします。
- 撮影した写真は、ホームページ等に使用させていただく場合があります。ご都合が悪い方は、受付時、職員までお知らせください。

