

## すくすく通信～10月のご案内～

暑さがやわらぎ、秋が近づいてきました。10月の園開放はすくすくママ、英語あそびを予定しています。お友だち作りをしながら楽しいひとときをすごしませんか。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

## 【10月の予定】

日にち	曜日	行事
1日	火	
2日	水	
3日	木	園開放① ② ③ 予約開始日(Tel:011-761-4134)
4日	金	
5日	土	
6日	日	
7日	月	
8日	火	
9日	水	
10日	木	園開放① すくすくママ『洗濯のりハーバリウム』
11日	金	
12日	土	
13日	日	
14日	月	体育の日
15日	火	すくすくkids・すくすくスポーツ 予約開始日(Tel:011-761-4134)
16日	水	
17日	木	
18日	金	園開放② 室内あそび/絵本読み聞かせ
19日	土	
20日	日	
21日	月	
22日	火	即位礼正殿の儀
23日	水	
24日	木	園開放③ サーキットあそび/英語あそび
25日	金	すくすくスポーツ 『わいわいハロウィン(体を動かして遊ぼう)』
26日	土	
27日	日	
28日	月	
29日	火	
30日	水	すくすく kids 『仮装でハロウィンパーティー～Happy Halloween～』
31日	木	

## 【10月の未就園児クラス】

## \* すくすくkids

## 『仮装でハロウィンパーティー～Happy Halloween～』

日 時 30日(水) 10:10～11:00

受 付 10:00～

定 員 親子 30組

場 所 認定こども園こうほく

## \* すくすくスポーツ

## 『わいわいハロウィン(体を動かして遊ぼう)』

日 時 25日(金) 10:10～11:00

受 付 10:00～

定 員 親子 30組

場 所 認定こども園こうほくホール

\* 予 約 10月15日(火) 10:15～

認定こども園こうほくまでお電話(011-761-4134)で  
ご予約ください。すくすくkids・すくすくスポーツどちら  
かをお選びください。

\* 持ち物 シール帳・名札(初回参加時にお渡しいたします。  
以降、参加時にお持ちください。)

動きやすい服装、汚れてもよい服装でお越しください。

\* 初回参加時のみ、申込用紙の記入をお願いいたします。

園開放のご案内は裏面をご覧ください。

## 【子育てmemo】

## こんなときどうする?～楽しい食事～

食事は「楽しい」のが一番です。今回は「楽しい食事」に必要なポイントをご紹介します。

## &lt;楽しい食事のポイント&gt;

## ① 大人も一緒にリラックス!

成長が目覚ましい子どもにとって、栄養はもちろんですが、大人がリラックスして子どもと食事をするのが大切です。

## ② 子どもがきちんとお腹がすいていること!

子どもはお腹がすいていたら「今食べたい」、お腹がすいていなかったら「今は食べたくない」という感覚があるので、食事をするときにお腹をちゃんとすかせていることも大切です。

そのために大人が正しい生活リズムを守れるように気にかけていきたいですね。

## ③ 食事に興味を持つ!

子どもはお手伝いが大好きです。味見をしてもらったり、包丁は難しくても、混ぜるなどの簡単なお手伝いは喜んでしてくれます。また、お買い物に行った時に食材を選ばせてあげるのもよいようです。一緒に「おいしいね」と言い合える環境作り。

ぜひ、参考にしてみてください。

【10月の園開放】 10:15～11:15 一時保育室・絵本コーナー・園庭を開放いたします。

- ①10月10日(木) すくすくママ『洗濯のりハーバリウム』  
見た目もきれいで可愛い、洗濯のりのハーバリウムを一緒に作りませんか？  
※材料は園ですべて用意いたします。当日はすくすくママのみの開催となり、通常の園開放はございません。託児をご用意いたしますのでご利用ください。
- ②10月18日(金) 室内あそび ～さかなつりあそび他～  
絵本読み聞かせ ～おばけだじょ～
- ③10月24日(木) サーキットあそび  
英語あそび ～Ms.Tameraと遊ぼう！～ 担当:Ms.Tamera

- ・10:15～11:15 一時保育室・絵本コーナー・園庭を開放いたします。
- ・11:00～11:15 英語あそび、絵本読み聞かせを行います。
- ・予約日 10月3日(木) 10:15～ ① ② ③からひとつお選びください  
お電話(011-761-4134)でご予約ください。
- ・定員 ① 10名 ② ③ 各20名
- ・来園の際に受付表に記入をお願いいたします。



### 【すくすく日記】

8月8日に給食試食会を行いました。  
当日は、お父さまと一緒に保護者の方にも、手作りルーのカレーを食べさせていただきました。また、給食のキッチンスタッフから自園で行っている調理法や食べ物のプチ情報の話もあり、当園の給食のことを知っていただく良い機会となりました。

～給食試食会の様子～



おいしい♪

子どもたちの大好きなアンパンマンのエプロンシアター。みんなで声を合わせてバイキンマンをやっつけました。

アンパンマン！



### 【今月の絵本】 ～大人向け絵本～

今月は大人向け絵本をご紹介します。

『BROOCH プローチ』内田 也哉子作 渡邊 良重絵



絵本のページが、普通の絵本にあるような厚紙ではなく薄紙に印刷されていて、次のページをめくるときにその次のページの絵が透けて見えます。薄紙なので、丁寧に扱わなければならないちょっと特別な絵本です。

重なり合う渡邊良重さんのやわらかな絵と、内田也哉子さんの独特な感性で表現される言葉たちは詩を思わせませす。あることが当たり前でいつも忘れてしまうけれど、とても大切なものを思い出させてくれる絵本。

「足りないことを数えすぎて 満ちているいまを忘れてしまわないように 小さな祈りを 胸にかざる」  
最後のメッセージは心にそっと響き、プローチと表現された意味に気がつくでしょう。

ぜひ、お父さんもお母さんも絵本を読んでみませんか？

### お願い

- ・開始時間 10分前からの来園にご協力ください。在園児の安全確保の為、時間まで施設しております。
- ・申込用紙はいずれか未就園児教室の初回参加時にご記入をお願いいたします。
- ・ホールや決められた保育室以外への入室はご遠慮ください。見学の際は、廊下よりお静かにお願いいたします。
- ・荷物の紛失、万が一の怪我等があった場合、園では責任を負いかねます。保護者様の管理責任のもと、お願いいたします。
- ・事故防止のため、玄関の自動ドア開閉時は、まわりに小さなお子さまがいないことを確認し開閉されるようご協力をお願いいたします。また、来園時は、お父さまから目を離さないようお願いいたします。
- ・駐車場には限りがございます。乗り合わせなどのご協力をお願いいたします。
- ・未就園児教室で撮影した写真を、ホームページ等に使用させていただく場合があります。ご都合が悪い方は、職員までお知らせください。
- ・子育てや発達に関するご相談もお受けいたします。お気軽にお声掛けください。

