

# すくすく通信～6月のご案内～

風が暖かくなり、心地よい季節となりました。6月の未就園児クラスや園開放は下記を予定しております。  
お友だち作りをしながら楽しいひとときを過ごしませんか。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。  
日程や活動内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## <6月の未就園児クラス> 2～3歳児対象のカリキュラムです。

### \*すくすく Kids

#### 『こうほくバスに乗って、出かけよう』

日時：6月8日（火） 10：10～11：00  
受付：10：00～10：10  
場所：園庭入り口/屯田東公園  
定員：親子10組



### \*すくすくスポーツ

#### 『ポンポンふんわり♪風船あそび』

日時：6月4日（金）  
受付：10：00～10：10  
場所：認定こども園こうほくホール  
定員：親子20組  
\*上靴をお持ちください。



\*予約 5月25日（火）10：15～

・「すくすく Kids」「すくすくスポーツ」どちらかにご参加いただけます。  
お電話（011-761-4134）でご予約ください。

\*持ち物 シール帳・名札（初回参加時にお渡しいたします。以降、参加時にお持ちください。）

\*初回参加時のみ受付用紙の記入をお願いいたします。

## <6月の園開放> 10：15～11：15 一時保育室・絵本コーナーを開放いたします。

① 6月10日（木） 屋上あそび シャボン玉あそび  
英語あそび 英語であそぼう♪ 担当：Mr.Patrick

② 6月25日（金） 砂場あそび  
大型絵本

・10：15～11：15 一時保育室・絵本コーナーを開放いたします。  
・11：00～11：15 大型絵本、英語あそびを行います。

・予約 お電話でお申し込みください。

\*予約日 5月25日（火）10：15～ ①②からひとつお選びください。

・定員 親子各20組

・来園の際に受付表に記入をお願いいたします。

・活動日程、内容、時間は変更になる場合がございます。ご了承ください。



## <すくすく日記>

外あそびが気持ち良い季節になりました。6月の園開放はしゃぼん玉あそび、砂場あそび、英語あそびを予定しています。屋上や園庭で一緒に遊びましょう！

～未就園の様子～



たのしいあそびが  
たくさんあるよ♪



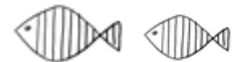
## 【新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い】

未就園児教室にご参加の際は、下記にご協力ください。

- 前日からの検温にご協力いただき、同居されている方も含め、37.5度以上ある場合や解熱後24時間を経過していない場合、体調不良、風邪の症状がある場合は来園をご遠慮ください。
- 保護者の方はできる限りマスクの着用にご協力ください。
- 園玄関で検温させていただきます。アルコール消毒をご用意いたしますので、手の消毒にご協力ください。

※状況により活動内容・時間を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

園では、消毒、換気など環境の管理に努めてまいります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## <子育て memo>

### こんなときどうするの？ ～寝かしつけの習慣について～

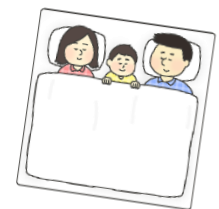
今月は夜の寝かしつけの習慣について、寝る30分前の過ごし方のポイントをご紹介します。

照明をおとし、薄暗い中で過ごすことで、眠気を促す、メラトニンというホルモンの分泌を促し、寝つきをよくしてくれると言われています。また、寝る前のこの習慣は保護者とお子さまの絆を深め、日中の興奮を鎮める役割もあるそうです。

なかなか寝てくれず、先に大人がうとうとしてしまう…なんて、寝かしつけで悩んでいるお父さん、お母さん。ぜひ、参考にしてみてください！

### <過ごし方のポイント！>

- ①いつもより、声を少し低くして、やさしくゆっくり話す。
- ②テレビ、パソコン、携帯は消して、部屋は間接照明やオレンジ色のほのかな光で薄暗くする。
- ③家事や仕事のことは一旦忘れて、しっかりと子どもと向き合う。
- ④お話ができるようになったら、子どもと1日を振り返ってみる。
- ⑤意識してスキンシップをたくさんとる。



## <お願い>

- 開始時間10分前からの来園にご協力ください。在園児の安全確保の為、時間まで施設しております。
- 申込用紙は初回参加時にご記入をお願いいたします。
- ホールや決められた保育室以外への入室はご遠慮ください。見学の際は、廊下よりお静かにお願いいたします。
- 荷物の紛失、万が一の怪我などがあつた場合、園では責任を負いかねます。保護者様の管理責任のもと、お願いいたします。
- 事故防止のため、玄関の自動ドア開閉時は、まわりに小さなお子さまがいないことを確認し開閉されるようご協力をお願いいたします。また、来園時は、お子さまから目を離さないようお願いいたします。
- 駐車場には限りがございます。乗り合わせなどのご協力をお願いいたします。
- 未就園児教室で撮影した写真を、ホームページ等に使用させていただく場合があります。ご都合が悪い方は、職員までお知らせください。
- 子育てや発達に関するご相談もお受けいたします。お気軽にお声掛けください。

