

すくすく通信～2月のご案内～

いよいよ冬本番となりました。2019 年度の未就園児クラスは 2 月が最終回となります。

お友だち作りをしながら楽しいひとときを過ごしませんか？どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

【2月の予定】

日にち	曜日	行事
1/28	火	すくすくkids・すくすくスポーツ 園開放①②③ 予約開始日(Tel:011-761-4134)
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	すくすくスポーツ 『お楽しみ♪こうほくサーキット』
8日	土	
9日	日	
10日	月	すくすくkids 『親子でお楽しみクッキング』
11日	火	建国記念の日
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	園開放① すくすくママ「フォトフレーム作り」
18日	火	
19日	水	
20日	木	園開放② 雪あそび/英語あそび
21日	金	
22日	土	
23日	日	天皇誕生日
24日	月	振替休日
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	園開放③ ひなまつり会
29日	土	

【2月の未就園児クラス】

*すくすくkids

『親子でお楽しみクッキング』

日 時 10日(月)10:10～11:00

受 付 10:00～

定 員 親子 30 組

場 所 認定こども園こうほくホール



*すくすくスポーツ

『お楽しみ♪こうほくサーキット』

日 時 7日(金)10:10～11:00

受 付 10:00～

定 員 親子 30 組

場 所 認定こども園こうほくホール

*持ち物：上靴、シール帳(初回参加時にお渡しいたします。
以降、参加時にお持ちください。)

動きやすい服装でお越しください。

*未就園児教室初回参加時のみ申し込み用紙の記入をお願い
いたします。

*予 約：1月28日(火) 10:15～

認定こども園こうほくまでお電話(011-761-4134)
でご予約ください。すくすくkids・すくすくスポーツ
どちらかをお選びください。

園開放のご案内は裏面をご覧ください。

【子育てmemo】 キッチンよりおすすめレシピをご紹介します。

幌北学園カレーライス(ルウ)レシピ

バターを使っていないので、乳アレルギーのお子さまにも安心です。
給食では辛くなりすぎないように配慮して作っています！
ぜひ、お試しください！

【材料(幼児1人分)】

・お好みの肉	40g	・ケチャップ	2g	・カレー粉	0.4g
・人参	20g	・リンゴジュース	3g	・中濃ソース	2.5g
・じゃがいも	30g	・キャノーラ油	4g	・しょうゆ	1.5g
・玉ねぎ	30g	・薄力粉	5g	・食塩	0.6g

【作り方】

- ①玉ねぎをスライスし、分量外の油で炒める。(弱火でじっくりあめ色になるまで炒めるのがベストです。)
- ②①にリンゴジュース・ケチャップを加え、酸味をとばす。
- ③肉、じゃがいも、にんじんを加えてさらに炒め、水を加えて野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- ④具材が煮えたら、Aの調味料を入れて味を調える。
- ⑤別鍋に油と薄力粉を入れ、とろみが出てくるまで弱火で炒め、ルウを作る。(こげないように注意！)
- ⑥ルウができたら④の鍋に少しずつ加えて混ぜ、お好みの固さまでとろみをつけたら完成です！

【2月の園開放】 10:15～11:15 一時保育室・絵本コーナー・園庭を開放いたします。

- ① 2月17日(月) すくすくママ「フォトフレーム作り」～かわいいフォトフレームを手作りしませんか?～
※材料はすべて園でご用意します。当日はすくすくママのみの開催となり
通常の園開放はございません。託児をご用意いたしますので、ご利用ください。
- ② 2月20日(木) 雪あそび ～園庭で雪あそびを楽しもう～
※雪あそびのできる服装でお越しください。
英語あそび ～Ms.Tameraと遊ぼう!～ 担当:Ms.Tamera
- ③ 2月28日(金) ひなまつり会 ～おひなさまを作ったり、お話を聞いたりして楽しみます♪

・10:15～11:15 一時保育室・絵本コーナー・園庭を開放いたします。

・11:00～11:15 英語あそびを行います。

・予約日 1月28日(火) 10:15～ ① ② ③からひとつお選びください

お電話(011-761-4134)でご予約ください。

・定員 ① 10名 ②③ 各20名

・来園の際に受付表に記入をお願いいたします。

・活動日程、活動内容、活動時間は変更になる場合がございます。ご了承ください。



【すくすく日記】

すくすくkidsは10日、園開放は19日にクリスマス会を行いました。可愛らしいミニサンタになってあそびに来てくれたお友だちもいました。すくすくkidsでは、トナカイの製作をした後に、ケーキを食べたり、プレゼントをもらったり、園内は嬉しそうな笑顔であふれていました♪

～未就園の様子～



Merry Christmas♪



【今月の絵本】 ～ロングセラーの絵本～

今月は多くの方に読み続けられている絵本をご紹介します。

『14ひきのさむいふゆ』 いわむら かずお作



季節感あふれる自然を背景に、14ひきの様子をじっくり眺めながら読んでいくのが楽しみな絵本「14ひきのシリーズ」

暖かくぬくもりにあふれた家の中と一面雪景色の外の風景の対比が素晴らしく、親子で季節を感じながら楽しむことができます。

みんなが協力したり、助け合ったり、お手伝いしたり。家族っていいな! そんな温かな気持ちになる絵本。

「14ひきシリーズ」の表紙カバーをはずすと絵が少～し違うそうです! ご存じでしたか?

あわせてお楽しみください。

お願い

- ・開始時間 10 分前からの来園にご協力ください。在園児の安全確保の為、時間まで施設しております。
- ・申込用紙はいずれか未就園児教室の初回参加時に記入をお願いいたします。
- ・ホールや決められた保育室以外への入室はご遠慮ください。見学の際は、廊下よりお静かにお願いいたします。
- ・荷物の紛失、万が一の怪我などがあった場合、園では責任を負いかねます。保護者様の管理責任のもと、お願いいたします。
- ・事故防止のため、玄関の自動ドア開閉時は、まわりに小さなお子さまがいないことを確認し開閉されるようご協力をお願いいたします。また、来園時は、お子さまから目を離さないようお願いいたします。
- ・駐車場には限りがございます。乗り合わせなどのご協力をお願いいたします。
- ・未就園児教室で撮影した写真を、ホームページ等に使用させていただく場合があります。ご都合が悪い方は、職員までお知らせください。
- ・子育てや発達に関するご相談もお受けいたします。お気軽にお声掛けください。