



すくすく通信～10月のご案内～

認定こども園こうほく

TEL: 011-761-4134

暑さがやわらぎ、秋が近づいてきました。10月の未就園児クラスや園開放は下記を予定しております。お友だち作りをしながら楽しいひとときをすごしませんか。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

<10月の未就園児クラス>

*すくすく kids

『わいわい Halloween party』

日 時：10月26日(月) 10:10～11:00

受 付：10:00～10:10

場 所：認定こども園こうほくホール

定 員：親子20組



*すくすくスポーツ

『身体を動かして Happy Halloween』

日 時：10月16日(金)

受 付：10:00～10:10

場 所：認定こども園こうほくホール

定 員：親子20組



*予 約 10月6日(火) 10:15～

認定こども園こうほくまでお電話(011-761-4134)でご予約ください。

すくすく kids・すくすくスポーツのどちらかをお選びください。

*持ち物 上靴・シール帳(初回参加時にお渡しいたします。以降、参加時にお持ちください。)

*初回参加時のみ受付用紙の記入をお願いいたします。



<10月の園開放> 10:15～11:15 一時保育室・絵本コーナーを開放いたします。

- ① 10月8日(木) 防風林探索 ～秋の自然に触れよう～
大型絵本 ～『どんないろがすき』他～
- ② 10月15日(木) すくすくママ『フラワーアレンジメント』
～ご家庭に自分でアレンジしたお花を飾ってみませんか?～
当日はすくすくママのみの開催となり、通常の園開放はございません。
託児を用意いたしますのでご利用ください。
- ③ 10月23日(金) サーキットあそび ～バランスをとって歩けるかな?～
英語あそび ～英語の先生とあそぼう♪～

・10:15～11:15 一時保育室・絵本コーナーを開放いたします。

・11:00～11:15 大型絵本、英語あそびを行います。

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お子さま1名保護者1名の参加とさせていただきます。ご了承ください。

・お電話でお申し込みください。

*予約日 10月2日(金) 10:15～

・定 員：① ③親子20組 ②親子10組

・来園の際には受付表に記入をお願いいたします。

・活動日程、活動内容、活動時間は変更になる場合がございます。ご了承ください。



<すくすく日記>

8月のすくすく kids は『給食試食会』でした。今年度のメニューは、子どもたちの好きなラーメン。キッチンスタッフから食べ物の話や、ラーメンの汁は鶏ガラからとる調理の方法など、当園の給食のことを知っていただく機会となりました。

すくすくスポーツは大きなバルーンをみんなで力をあわせて、風船みたいに膨らませたり潜ったりして楽しみました。

～8月の未就園の様子～



【新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い】

未就園児教室にご参加の際は、下記にご協力ください。

- 前日からの検温にご協力いただき、同居されている方も含め、37.5 度以上ある場合や解熱後 24 時間を経過していない場合、体調不良、風邪の症状がある場合は来園をご遠慮ください。
- 保護者の方はできる限りマスクの着用にご協力ください。
- 園玄関で検温させていただきます。アルコール消毒をご用意いたしますので、手の消毒にご協力ください。

※状況により活動内容・時間を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

園では、消毒、換気など環境の管理に努めてまいります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



<子育て memo>

こんなときどうするの? ～寝かしつけの習慣について～

今月は夜の寝かしつけの習慣について、寝る 30 分前の過ごし方のポイントをご紹介します。

<過ごし方のポイント!>

- ①いつもより、声を少し低くして、やさしくゆっくり話す。
- ②テレビ、パソコン、携帯は消して、部屋は間接照明やオレンジ色のほのかな光で薄暗くする。
- ③家事や仕事のことは一旦忘れて、しっかりと子どもと向き合う。
- ④お話ができるようになった子は、その日 1 日を振り返ってみる。
- ⑤意識してスキンシップをたくさんとる。



薄暗い中で過ごすことで、眠気を促す、メラトニンというホルモンの分泌を促し、寝つきをよくしてくれると言われていいます。また、寝る前のこの習慣は保護者とお子さまの絆を深め、日中の興奮を鎮める役割もあるそうです。なかなか寝てくれず、先に大人がうとうとしてしまう…なんて、寝かしつけで悩んでいるお父さん、お母さん。ぜひ、参考にしてみてください!

<お願い>

- 開始時間 10 分前からの来園にご協力ください。在園児の安全確保の為、時間まで施錠しております。
- 申込用紙はいずれか未就園児教室の初回参加時にご記入をお願いいたします。
- ホールや決められた保育室以外への入室はご遠慮ください。見学の際は、廊下よりお静かにお願いいたします。
- 荷物の紛失、万が一の怪我等があった場合、園では責任を負いかねます。保護者様の管理責任のもと、お願いいたします。
- 事故防止のため、玄関の自動ドア開閉時は、まわりに小さなお子さまがいないことを確認し開閉されるようご協力をお願いいたします。また、来園時は、お子さまから目を離さないようお願いいたします。
- 駐車場には限りがございます。乗り合わせなどのご協力をお願いいたします。
- 未就園児教室で撮影した写真を、ホームページ等に使用させていただく場合があります。ご都合が悪い方は、職員までお知らせください。
- 子育てや発達に関するご相談もお受けいたします。お気軽にお声掛けください。

