

ぴょんぴょん通信～10月のご案内～

暑さがやわらぎ、秋が近づいてきました。10月の未就園児クラスや園開放は下記を予定しております。お友だち作りをしながら楽しいひとときをすごしませんか。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

<10月の未就園児クラス>

*ぴょんぴょんパーク 『Happy Halloween★』

日 時：10月28日（水） 10：10～11：00

受 付：10：00～10：10

場 所：そらいろ館ホール

定 員：親子30組



*ぴょんぴょんスポーツ 『まてまて！コロリン！ボールあそび』

日 時：10月15日（木）

受 付：10：00～10：10

場 所：ひまわり館ホール

定 員：親子30組

*上靴をお持ちください。



*予 約 10月8日（木）10：00～

認定こども園ひまわりまでお電話（011-788-3235）でご予約ください。

ぴょんぴょんパーク・ぴょんぴょんスポーツどちらもご参加いただけます。

*持ち物 シール帳・名札（初回参加時にお渡しいたします。以降、参加時にお持ちください。）

*初回参加時のみ受付用紙の記入をお願いいたします。



<10月の園開放> 10：15～11：15 そらいろ館ホールを開放いたします。

① 10月8日（木） 室内あそび コーナーあそび
英語あそび Mr.Mikeと遊ぼう！ 担当 Mr.Mike

② 10月27日（火） 室内あそび ハロウィン製作をしよう♪
絵本読み聞かせ お話は『やさいさん』です。

③ 10月29日（木） ママリフレッシュ Day 『プラバンキーホルダー作り』
お子さまの絵でかわいいキーホルダーを作りませんか？
当日はママリフレッシュ Day のみの開催になり、通常の園開放はございません。
託児をご用意しますのでご利用ください。



- ・10：15～11：15 そらいろ館ホールを開放いたします。
- ・11：00～11：15 在園児交流を行います。
- ・園開放は認定こども園ひまわり そらいろ館で行います。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、終息宣言が出るまでの期間、予約制とさせていただきます。ご了承ください。
- ・お電話でお申し込みください。
- ・園開放①予約日 10月1日（木）10：00～
- ・園開放②予約日 10月20日（火）10：00～
- ・園開放③ママリフレッシュ Day 予約日 10月22日（木）10：00～
- ・定 員：親子15組 / ③ママリフレッシュ Day のみ10組
- ・ご利用の制限はございません。



＜ぴょんぴょん日記＞

8月のぴょんぴょんパークはボディペインティングあそびを行いました。

まずは指で絵の具を触ってお絵かき。次は足でお絵かき…次はおなかにお絵かき…絵の具の感触も楽しんでたお友だち。最後はおなかも手も絵の具でいっぱいになりました！ダイナミックなお絵かきを思い切り楽しみました！

～8月の末就園の様子～

みんなでたくさん
お絵かきしたよ♪



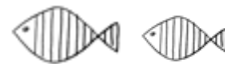
【新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い】

未就園児教室にご参加の際は、下記にご協力ください。

- ・前日からの検温にご協力いただき、同居されている方も含め、37.5度以上ある場合や解熱後24時間を経過していない場合、体調不良、風邪の症状がある場合は来園をご遠慮ください。
- ・保護者の方はできる限りマスクの着用にご協力ください。
- ・園玄関で検温させていただきます。アルコール消毒をご用意いたしますので、手の消毒にご協力ください。

※状況により活動内容・時間を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

園では、消毒、換気など環境の管理に努めてまいります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



＜子育て memo＞

こんなときどうするの？ ～寝かしつけの習慣について～

今月は夜の寝かしつけの習慣について、寝る30分前の過ごし方のポイントをご紹介します。

＜過ごし方のポイント！＞

- ①いつもより、声を少し低くして、やさしくゆっくり話す。
- ②テレビ、パソコン、携帯は消して、部屋は間接照明やオレンジ色のほのかな光で薄暗くする。
- ③家事や仕事のことは一旦忘れて、しっかりと子どもと向き合う。
- ④お話ができるようになった子は、その日1日を振り返ってみる。
- ⑤意識してスキンシップをたくさんとる。



薄暗い中で過ごすことで、眠気を促す、メラトニンというホルモンの分泌を促し、寝つきをよくしてくれると言われていいます。また、寝る前のこの習慣は保護者とお子さまの絆を深め、日中の興奮を鎮める役割もあるそうです。なかなか寝てくれず、先に大人がうとうとしてしまう…なんて、寝かしつけで悩んでいるお父さん、お母さん。ぜひ、参考にしてみてください！

＜お願い＞

- ・開始時間10分前からの来園にご協力ください。在園児の安全確保の為、時間まで施錠しております。
- ・申込用紙はいずれか未就園児教室の初回参加時にご記入をお願いいたします。
- ・ホールや決められた保育室以外への入室はご遠慮ください。見学の際は、廊下よりお静かをお願いいたします。
- ・荷物の紛失、万が一の怪我等があった場合、園では責任を負いかねます。保護者様の管理責任のもと、お願いいたします。
- ・事故防止のため、玄関の自動ドア開閉時は、まわりに小さなお子さまがいないことを確認し開閉されるようご協力をお願いいたします。また、来園時は、お子さまから目を離さないようお願いいたします。
- ・駐車場には限りがございます。乗り合わせなどのご協力をお願いいたします。
- ・未就園児教室で撮影した写真を、ホームページ等に使用させていただく場合があります。ご都合が悪い方は、職員までお知らせください。
- ・子育てや発達に関するご相談もお受けいたします。お気軽にお声掛けください。

